

# 温州市实验中学教育集团文件

温实集学〔2024〕2号

## 关于要求七年级学生制订家庭火灾疏散 逃生预案的通知

根据教育、公安消防部门的通知要求，为了更好地指导学生掌握正确的火灾疏散逃生知识，防患于未然，经研究决定，要求每一位七年级学生利用寒假时间，与家长共同完成一份《家庭火灾疏散逃生研究性报告》，内容包括《家庭火灾疏散逃生预案》和根据预案内容进行家庭消防逃生演练。具体要求如下：

### 一、方案制定

#### 1、召开一次家庭会议，与家庭成员共同研讨以下内容。

(1) 了解住房内一切可以逃生的出口。例如门、窗、天窗、阳台等。明确有几条逃生路线，在主要通道被堵时，是否还有别的路线求生。

(2) 了解门锁结构和开窗方式。例如一个被螺丝钉固定的纱窗就会使窗户不能成为紧急出口，因此，无论什么门窗都应该是容易开关的；又如在危急关头，可以用椅子或其它坚硬的东西砸碎窗户的玻璃逃生。

(3) 了解住房外楼梯结构、小区消防设施设备以及所有通道。如小区楼梯消防栓、灭火器等，在危急时可以第一时间取用。

**2、制订《家庭火灾疏散逃生预案》，制作一张“家庭消防安全撤离图”。**

(1) 预案包括安全疏散时的注意事项、人员分工等；

(2) “家庭消防安全撤离图”必须简单画出家里各房间至所住楼层安全出口的撤离线路，以及住所周围疏散线路，保证每个人对撤离线路一目了然，并设定汇合地，防止突发事件造成联络中断，家人无法在短时间内汇合。

**3、将制订好的安全疏散方案复写若干份，分别贴在卫生间和卧室门后，使家人和来客能够常见熟知；发生火灾时，起引导作用。**

## **二、疏散演练**

所有家庭成员必须牢记安全疏散时注意事项，熟悉每个出口，按方案确定的出口和疏散路线进行一次家庭防火演习，并将演练过程及图片可附录在《家庭火灾疏散逃生预案》之后。

## **三、上交和评比**

各位同学将完成的逃生预案研究性报告以“七(\*)班xxx学生姓名”命名上交班级。2024年2月28日前，各班以班级为单位通过钉钉本部发给余恬老师，集新发给潘莉莉老师，府东发送给叶瑶瑶老师，七都发给陈岑老师。

学校将根据学生上交的研究性报告内容与可操作性，评选出一、二、三等奖若干名进行表彰。一等奖作品将挂学校网站向全校师生家庭推广。

附件 1: 家庭火灾疏散逃生研究性报告（范例）

附件 2: 小高层楼宇家庭防火疏散演习

附件 3: 小高楼宇家庭火灾疏散逃生流程图

温州市实验中学教育集团学生发展处

2024 年 1 月 18 日

## 附件 1:

### 小高层楼宇家庭火灾疏散逃生研究性报告（范例）

温州市实验中学教育集团 七（\*）班 xxx 学生

“火烧当日穷”，防火安全重于泰山，据公安部消防局统计，近年来全国每年发生火灾约为 15 万起，其中家庭火灾 5 万余起，约占总数的三分之一。火灾其实离每一个人都很近，稍有疏忽，必生险情。对于一个家庭来讲防火安全教育显得尤为重要，排查家庭安全隐患，做好防范，开展疏散演练是减少火灾威胁必不可少的工作。

#### 一、全方位排查家庭存在的火灾安全隐患

许多同学都觉得火灾离自己很遥远，根本不会发生到自己身上，其实不然，家中的电线也许就已经老化、破损了！电器线路插头、插座不再牢靠了！照明灯具离可燃物太近了！这些都是引发火灾的源头，所以排查家庭火灾安全隐患，才能真正做到防患于未然。家庭火灾隐患自查，具体如何排查？主要排查哪些部位？以我家小高层楼宇住宅为例（下文均以此住宅为例），主要排查以下五项安全隐患：

- （一）家中电线有无老化、电器线路有无超负荷使用情况；
- （二）电器线路插头、插座是否牢靠，家中手机充电器是否长期插在插座上；
- （三）家中电熨斗、电热毯、冰箱、热水器等使用是否安全，散热情况是否良好；
- （四）厨房天然气软管是否老化，连接是否牢靠，有无煤气泄露情况，每次使用完毕有无关闭总开关；
- （五）家中和楼道是否有可燃物接近热源，家中火柴、打火机是否放在儿童触不到的地方

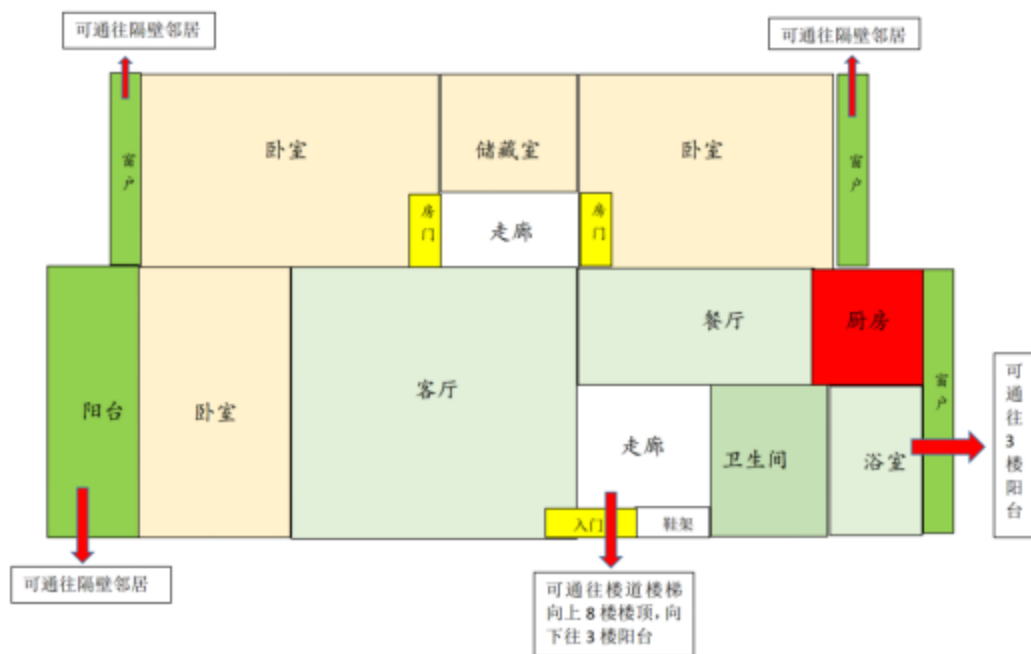
这五种情况，均容易引起火灾，如果发现及时可以处置，如果发现不及时可能就会导致大火。

#### 二、基于家庭存在的火灾安全隐患需要准备的预防和逃生工具

在制定预案前，我们召开一次家庭会议，与家庭成员共同查看了解了住房外楼梯结构、小区消防设施设备以及所有通道了解了住房楼层结构、住房内一切可以逃生的出口、了解门锁结构和开窗方式等，得出如下结论：

**1.楼层楼宇情况：**小高层住宅楼建于上世纪 90 年代后期，共 8 楼，1-2 楼是商用楼，2 楼有大阳台，有四处出口。3 楼开始才是住宅用放，我家在 1 单元 7 楼，3-8 楼上下只有一处楼梯，每层两户住户，且安装了消防水枪和应急照明灯。1 单元 8 楼楼顶和隔壁 2 单元相连，楼顶屋门没有上锁，从本单元翻阅到隔壁单元相隔一墙，墙高度大约 2 米。

**2.房间内现状：**厨房和洗浴间窗户没有安装防盗窗；客厅阳台、主卧室、次卧室安装了防盗窗户，且和隔离邻居窗户相连，具体的平面图如下（箭头为逃生路线）



### 3. 准备的家庭火灾灭火和逃生的工具

(一) 购置了家用灭火器和小型水枪，同时检查了七楼家门口楼道上的公用灭火器和水枪。主要针对屋内小火和楼道小火的扑灭。

(二) 可燃气体报警器。主要放置在厨房，监测煤气是否泄露。

(三) 家用石棉毯、家用应急防烟面具，民用消防应急照明灯具、滑绳逃生自救装备等。主要针对火势无法及时扑灭，越来越大的情况下，需要从屋内冲出来或者被火势堵门，需要从窗户上下滑到一楼。

(四) 家用小楼梯，直接置于8楼楼顶。主要针对1-6楼被火势堵住，从阳台逃生通过楼梯翻阅到隔壁楼层。

#### (五) 学会使用灭火器和消防栓



### 三、3种不同类型的家庭火灾发生情况以及疏散逃生预案

基于全方位排查家庭存在的火灾安全隐患，结合楼宇和室内房屋结构和逃生路线，我们家庭成员进行了职责分工，并制定了3种不同类型的家庭火灾制定逃生预案。

#### (一) 家庭成员应急疏散分工和职责：

1. 总指挥：爸爸

职责：根据火势情况，研判决定是否可以用家里准备的工具灭火还是启动应

急救援程序，拨打 119 求助电话和人员撤离。

2. 灭火行动负责人：爸爸，

成员：家里成员

职责：如果可以用家里准备的工具灭火，由爸爸负责迅速隔离可燃物，使用灭火器和楼道消火栓进行有效扑救。如果灭火过程中发现火势越来越大，就求助 119，并通知所有人疏散到三楼阳台。

3. 疏散引导负责人：妈妈

成员：爸爸、我

职责：按照爸爸的指令，在爸爸灭火的时候，妈妈和我负责帮助爷爷奶奶有序疏散，如果室内着火往室外撤离，如果门口被火堵住，负责往阳台窗口口或洗浴室窗口口撤离。约定集结地点在八楼楼顶或三楼阳台

## （二）3 种不同类型的家庭火灾制定逃生预案

以我家住宅为例，分别从可能引发火灾安全隐患，灭火工具和方法以及逃生路线等 3 个方面制定预案。

### 1. 家里发生火灾（可扑灭）的处置和逃生预案

#### （1）可能引起小火的隐患

主要有：厨房炒菜油锅着火；煤气灶用火不良引起的可燃物起火；家里有人在床上吸烟，乱丢未熄灭的火柴、烟头，因死灰复燃引起小火；小孩玩火柴、打火不慎引起小火，电线老化引起的边上可燃物起火等。

#### （2）快速启动灭火程序（分类型灭火方法）

发现火情后，马上进行灭火行动，由行动负责人（如果负责人不在，由现场在家的成员负责）同时查看起火原因。可分类按以下情况采取灭火方法。

A. 炒菜油锅着火时，迅速盖上锅盖灭火。没有锅盖，可将切好的蔬菜倒入锅内灭火，也可以用能遮住油锅的大块湿布盖在锅上。千万不能用水浇，因为水遇到油会“炸锅”，使油火四处飞溅。

B. 液化气罐着火，应设法先关闭阀门，无法关闭时，可用浸湿的被褥、衣物等捂灭，还可用干粉或苏打灭火，火熄灭后立即关闭阀门。

C. 家用电器着火，要立即拔掉插头，或拉闸断电。然后用毛毯或棉被捂盖。切记在电源切断前不要用水扑救，因为水能导电，容易造成触电事故。

D. 纸张、木头或布起火时，可用水来扑救，而电器、汽油、酒精、食用油着火时，则不要用水扑救，可用土、沙泥、干粉灭火器等。

E. 房间内起火时，不能轻易打开门窗，若将门窗打开，由于空气对流作用，火势会迅速发展，形成大面积火灾。将着火处附件的易燃易爆物放置到安全地方。

#### （3）同时启动疏散逃生工作

在灭火行动进行时，疏散引导负责人马上启动预案，告知我带领爷爷奶奶从家里先疏散到三楼阳台。等小火扑灭，再由总指挥电话通知返回。

**【防火小知识】**一旦起火，不要惊慌失措，因为火灾通常都有一个由小到大、逐步发展的过程，在火灾初期阶段的几分钟内，由于火势较小，烟和气的对流较

弱，可及时利用消火栓、灭火器、沙土、湿毛巾等常见灭火设施、器材和工具进行扑救，以防小火酿成大灾。

## 2. 家里发生火灾且火势越来越大的处置和逃生预案

### (1) 引起火灾且火势越来越大的原因

排查出来的 5 项安全隐患一旦爆发，且第一时间没有被及时发现，或第一时间内未进行灭火成功，且都有可能导导致火势越来越大，成为火灾。

### (2) 启动疏散逃生预案

被告知，或者无意发现家中着火，且火势越来越大，总指挥马上启动疏散预案，分三步走：

A. 疏散和报警：疏散引导负责人第一时间带领我、爷爷和奶奶从家里先疏散到约定地点，安全到达后立即报火警，火警电话号码为“119”，拨打电话后，立即报告火灾地点、火势情况和自己姓名，并派人到路口迎候消防车。

B. 启动灭火行动：由行动负责人（如果负责人不在，由现场在家的成员负责）同时查看起火原因。按照上文第一类小火预案中的灭火方法进行灭火。

### (3) 疏散逃生路线和要求：

沿着房门有两条疏散路线，分别为沿着楼道楼梯向上 8 楼往楼顶和向下往 3 楼阳台逃生。（见上文房间内现状逃生路线图），如果火情地点有可能堵门或夜间，疏散的时候要家庭成员要带披上家用石棉毯，及时戴上家用应急防烟面具，带上民用消防应急照明灯具。

**【疏散小提醒】**生命至上，不要贪恋财物，火灾之中，人的生命是最重要的。身处险境，应尽快撤离，不要因害羞或顾及贵重物品，而把宝贵的逃生时间浪费在穿衣或寻找、搬离贵重物品上。

## 3. 楼道发生火灾且大火堵在门口出不去的逃生预案

### (1) 发生火灾堵门情况

第一时间发现楼道起火，并已经顶住房间出口，火势越来越大，在家里也已经感受到非常高的温度，大门推开就有可能火向室内推进的危险。

### (2) 启动疏散逃生预案

A. 总指挥发现情况后，拨打 119 求助电话，快速启动疏散逃生预案，第一时间通知大家做好带上家里备用的“家用石棉毯、家用应急防烟面具，民用消防应急照明灯具、滑绳逃生自救装备”。

B. 选择疏散逃生路线。根据大门温度情况以及走廊火势情况研判选择疏散逃生路线。总指挥用毛巾之类的东西塞住户门，泼水降温，并选择了 4 条疏散逃生中从门口疏散冲过火场往八楼逃生的路线。并约定在八楼阳台集合。

这种情况下根据我家情况总共有 4 条路线可逃生：第 1 条：从阳台和三个卧室的窗户翻越到隔壁邻居，但需要拆除防盗窗，且隔离邻居有防盗窗，时间上会来不及，此逃生路线危险系数太大；第 2 条：全家人进入浴室，塞住浴室门，泼水给门降温，并从浴室窗户通过滑绳跳绳从 7 楼逐个滑到 3 楼阳台，但因有两位老人、小孩，安全系数较大；第 3 条：家庭成员戴上防烟面具或用湿毛巾、布

织物等掩住口鼻，披上家用石棉毯，从门口出来往 3 楼疏散，但考虑楼火势从下而上的可能性大，且 7 楼道 3 楼楼层数较多，有一定危险系数；第 4 条：家庭成员戴上防烟面具或用湿毛巾、布织物等掩住口鼻，披上家用石棉毯，从门口出来往 8 楼疏散，然后通过楼顶准备好的家用小楼梯翻到 2 单元。这个方案对老人、小孩来讲可行性最大。

### **(3) 疏散逃生预案注意事项**

**A.**假如出口通道被浓烟堵住，并且没有其它路线可走，要贴近地面的“安全带”。匍匐前行，浓烟从上往下扩散，越近地面，浓烟越稀薄，呼吸较容易，视野也较清晰。

**B.**不要为穿衣服和取贵重物品而浪费时间，没有任何东西值得冒生命危险。

**C.**如果你的衣服着火了，应立即脱掉或躺下就地打滚。若有人带着火惊慌失措地乱跑，应将其放倒让他滚来滚去，直至火焰熄灭。

**D.**一旦到这家庭集合地点，要马上清点人数，看看还有谁滞留在屋内。同时，不要让任何人重返屋内，寻找和救援工作最好由专业消防人员去做。

**【逃生小提醒】**保持镇静，找准方向，迅速撤离，突遇火灾，首先要保持镇静，迅速判断危险地点和安全地点，决定逃生的办法和路线，千万不要盲目地跟从人流，相互拥挤。撤离时要注意，朝明亮处或外面空旷地方跑，要尽量往楼层下面跑，若通道已被烟火封阻，则应背向烟火运动方向离开，通过阳台、窗户等逃生。

附件：2.小高层楼宇家庭防火疏散演习

3.小高楼宇家庭火灾疏散逃生流程图



## 附件 2

# 小高层楼宇家庭防火疏散演习

### 一、演习场景

场景设定在家里厨房，大年初九，奶奶在准备午餐，准备烧一桌正月家庭餐，在厨房炒菜过程中，突然油锅起火。奶奶在发起“起火啦”的呼救后，发现“火情”。此时我正在卧室学习，爷爷在客厅看电视，爸爸在书房整理书籍，妈妈在与朋友打电话。

二、参加演习人员：某某学生、爸爸、妈妈、爷爷、奶奶共 5 人

三、演习主题：厨房着火疏散逃生演习

四、演习时间：1 月 30 日中午 11:00

### 五、演习过程：

（一）突发紧急“火情”。奶奶在在炒菜过程中，突然油锅起火。奶奶在发起“起火啦”的呼救后，发现“火情”

（二）快速启动灭火程序。爸爸第一时间跑到厨房查看情况，然后快速采用“锅盖灭火法”用锅盖将锅盖紧，然后熄灭煤气、关闭管道总开关，与此同时指挥妈妈快速取来家用灭火器，一旦煤气灶边上可燃物燃烧，马上用灭火器灭火。

（三）同时启动快速疏散人员。接到爸爸要求疏散人员指令，我立即和厨房出来的妈妈一起启动人员疏散，我负责扶着爷爷、奶奶拿起湿毛巾捂住口鼻，低头弯腰往三楼走，并约定在三楼阳台安全地方集合。爸爸指示，如果火势控制不住，爸爸也会按照逃离火灾现场赴三楼和大家集合。

（四）拨打 119 求助电话。一旦火势控制不住，爸爸按照逃生路线到达三楼阳台安全地方后，立即报火警，火警电话号码为“119”，拨打电话后，立即报告火灾地点、火势情况和自己姓名，爸爸同时到路口迎候消防车。

（五）演习结束。如果现场火势控制住了，爸爸也会下来和大家汇合。

### 六、演习小结

演习结束后，再次召开家庭会议，由我讲解演习感受，爸爸总结演习效果，爸爸指出通过演习，论证我们家庭的火灾发生后疏散逃生预案的可行性，以后，我们要经常性开展演习，进一步提高家庭成员消防安全防范仪式和实际应对和处置突发安全事件的能力。

### 七、演习图片



紧急“火情”



快速疏散



楼道消防栓

### 小高楼宇家庭火灾疏散逃生流程图

